

Функциональное назначение «Физкультурно - оздоровительный центр»

Интегрируемые образовательные области программы, реализуемые в различных видах деятельности:

«Социально - коммуникативное развитие», включающее в себя разделы: «Самообслуживание и самостоятельность» и «Формирование основ безопасности»;

«Речевое развитие», включающее в себя разделы: «Приобщение к художественной литературе», «Развитие речи».

Содержание РППС (пособия, материалы, оборудование)	Условия
<p><u>Оборудование для ходьбы, бега, тренировки равновесия:</u> коврики, дорожки массажные со следочками (для профилактики плоскостопия 180* 40 см); кубики (со стороной 10-15см), гимнастические палки (длина 150 см, сечение 3 см); мешочки с песком (для перешагивания); дорожка (20см*2 - 3м) или 2 плетеных шнура (длина 2 - 3м).</p> <p><u>Оборудование для прыжков:</u> короткие плетеные шнуры (75см); обруч плоский цветной (диаметр 40 – 50 см); лента или предмет, закрепленный на шнуре или палочке (для прыжков вверх с касанием предмета); предметы (высота 5см) (для прыжков через предметы); палка гимнастическая длинная (длина 150 см, сечение 3 см).</p> <p><u>Оборудование для катания, бросания, ловли:</u> мяч резиновый (диаметр 10 – 15см); мяч –шар надувной (диаметр 40 см); обруч малый (диаметр 54 –65 см); шарик пластмассовый (диаметр 4 см); воротца (50 - 60 см шириной) (для прокатывания мяча); горизонтальная цель (корзина, короб или др.).</p> <p><u>Оборудование для ползания и лазанья:</u></p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Выбор правильного места для расположения данного центра: <ul style="list-style-type: none"> ➤ соседство с другими центрами и уголками (подальше от "зоны" малой активности; ➤ подход к центру детей с разных сторон, не мешая друг другу; ➤ обеспечение возможности детям удовлетворять свою двигательную активность. 2. Учитывать расположение пособий относительно роста ребенка. 3. Иметь достаточное количество пособий в данном центре (с учетом списочного состава детей). 4. Соответствие физкультурных пособий педагогическим и эстетическим требованиям, требованиям безопасности. 5. Рациональное сочетание пособий и движений, не допускать их однообразия. 6. Периодическая сменяемость пособий.

<p>воротца или шнур (высота 50см); валик мягкий (75 см длиной); обруч.</p> <p><u>Оборудование для общеразвивающих упражнений:</u></p> <p>колечко с лентой (диаметр 5 см); обруч плоский (диаметр 20-25 см); мяч (диаметром 20см); палка гимнастическая короткая (длина 50 – 80 см, сечение 3 см).</p> <p><u>Нестандартное оборудование.</u></p> <p><u>Атрибутика к подвижным играм</u> (шапочки, медальоны).</p> <p><u>Разнообразные игрушки, стимулирующие двигательную активность:</u> флажки, платочки, султанчики, погремушки, шишки, шары, ленты.</p> <p>Иллюстративный материал (плакат, картинки, альбомы с иллюстрациями, книги) на темы: "Строение тела человека", "Органы чувств", "Полезная пища", "Гигиена".</p> <p>Дидактические игры на темы: "Строение тела человека", "Органы чувств", "Полезная пища", "Гигиена".</p>	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Наличие в группе картотек: <ul style="list-style-type: none"> ➤ подвижных игр с учетом возрастных особенностей детей; ➤ разных видов гимнастик; ➤ физминуток. 2. Наличие программы "Ритмическая мозаика" А.И. Бурениной и музыкального сопровождения к ней. 3. Наличие выносного материала для проведения подвижных игр на прогулке. 3. Наличие лыж, санок, велосипедов для организации спортивных игр и упражнений. 4. Созданы условия для проведения закаливания <ul style="list-style-type: none"> ➤ соляная, ребристая дорожки и "Дорожка здоровья"; ➤ решетки, ведра, ковш; ➤ индивидуальные промаркированные полотенца для закаливания; ➤ водные термометры. 5. Созданы условия для проведения гигиенических процедур: <ul style="list-style-type: none"> ➤ правильное оборудование умывальной комнаты; ➤ наличие и маркировка полотенец; ➤ наличие индивидуальных расчесок; ➤ стаканчики для полоскания рта. 	

6. Наличие укомплектованной медицинской аптечки.
7. Присутствие в родительских уголках наглядной информации по вопросам:
- организации оптимального двигательного режима для детей;
 - закаливающие процедуры для детей данного возраста;
 - ЗОЖ.